



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛГОРОДА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49
«ЛУКОМОРЬЕ» Г.БЕЛГОРОДА

308 023, г. Белгород, ул. Садовая, 75, тел.: 205-198, 205-199, email: mdou49@beluo31.ru

Прием пищи	Наименование блюда		Выход блюда	
	ясли	сад	ясли	сад
день 10				
Завтрак 1				
	Омлет	Омлет	100,0	100,0
	Икра кабачковая	Икра кабачковая	30,0	40,0
	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	170,0	180,0
	Булка с маслом	Булка с маслом	30,0	35,0
	Яблоко	Яблоко	90,0	100,0
Завтрак 2				
	Сок	Сок	100,0	100,0
Обед				
	Рассольник рисовый со сметанной на м/б (говядина)	Рассольник рисовый со сметанной на м/б (говядина)	150,0	200,0
	Биточки (гов.+св.)	Биточки (гов.+св.)	90,0	100,0
	Макароны с маслом	Макароны с маслом	90,0	110,0
	Тёртый солёный огурец	Салат из белокочанной капусты	40,0	80,0
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30,0	40,0
	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	150,0	180,0
Полдник				
	Кефир 2,5%/Бифидок	Кефир 2,5%/Бифидок	130,0	150,0
	Печенье	Вафли/пряник	20,0	40,0
		Салат из моркови с сахаром		70,0
Ужин				
	Каша рисовая молочная	Каша рисовая молочная	150,0	180,0
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	150,0	180,0
	Булка	Булка	25,0	30,0

Заведующий МБДОУ д/с №49
Мед. сестра
Шеф-повар



Пашкова Я.А.
Пурина С.П.
Гиршфлид Е.В.