



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛГОРОДА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49
«ЛУКОМОРЬЕ» Г.БЕЛГОРОДА

308 023, г. Белгород, ул. Садовая, 75, тел.: 205-198, 205-199, email: mdou49@beluo31.ru

Прием пищи	Наименование блюда		Выход блюда	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
день 2				
Завтрак 1				
	Каша пшеничная молочная	Каша пшеничная молочная	150,0	180,0
	Какао на молоке	Какао на молоке	170,0	180,0
	Булка с маслом и тёртым сыром	Булка с маслом и сыром	35,0	40,0
	Яблоко	Яблоко	90,0	100,0
Завтрак 2				
	Сок	Витаминизированный напиток	100,0	150,0
Обед				
	Борщ со сметаной на м/б (говядина)	Борщ со сметанной на м/б (говядина)	150,0	200,0
	Тефтеля (говядина)	Тефтеля (говядина)	100,0	110,0
	Яйцо	Яйцо	50,0	50,0
	Свекольно-морковная икра	Свекольно-морковная икра	70,0	80,0
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30,0	40,0
	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	150,0	180,0
Полдник				
	Кефир 2,5%/Бифидок	Кефир 2,5%/Бифидок	130,0	150,0
	Булка	Сухарик с сахаром	25,0	35,0
Ужин				
	Филе рыбы запечённое с овощами	Филе рыбы запечённое с овощами	90,0	100,0
	Пюре картофельное	Пюре картофельное	90,0	110,0
	Кисель на соке	Кисель на соке	150,0	180,0
	Булка	Булка	25,0	30,0

Заведующий МБДОУ д/с №49
Мед. сестра
Шеф-повар



Пашкова Я.А.
Пурина С.П.
Гиршфлид Е.В.