



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛГОРОДА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49
«ЛУКОМОРЬЕ» Г.БЕЛГОРОДА

308 023, г. Белгород, ул. Садовая, 75, тел.: 205-198, 205-199, email: mdou49@beluo31.ru

Прием пищи	Наименование блюда		Выход блюда	
	ясли	сад	ясли	сад
день 3				
Завтрак 1				
	Каша манная молочная	Каша манная молочная	150,0	180,0
	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	170,0	180,0
	Булка с маслом	Булка с маслом	30,0	35,0
	Яблоко	Яблоко	90,0	100,0
Завтрак 2				
	Сок	Сок	100,0	100,0
Обед				
	Свекольник на м/б (говядина) со сметаной и варёным яйцом	Свекольник на м/б (говядина) со сметаной и варёным яйцом	150,0	200,0
	Биточки (гов.+св.)	Биточки (гов.+св.)	90,0	100,0
	Каша гречневая с маслом	Каша гречневая с маслом	90,0	110,0
	Икра кабачковая	Салат из квашеной капусты с луком	40,0	60,0
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30,0	40,0
	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	150,0	180,0
Полдник				
	Кефир 2,5%/Бифидок	Кефир 2,5%/Бифидок	130,0	150,0
	Булка	Булка	30,0	35,0
		Салат из моркови с сахаром		70,0
Ужин				
	Сырники творожные	Сырники творожные	120,0	130,0
	Соус сметано-шоколадный	Соус сметано-шоколадный	30,0	40,0
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	150,0	180,0
	Булка	Булка	25,0	30,0

Заведующий МБДОУ д/с №49
Мед. сестра
Шеф-повар



Пашкова Я.А.
Пурина С.П.
Гиршфлид Е.В.