



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛГОРОДА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49
«ЛУКОМОРЬЕ» Г.БЕЛГОРОДА

308 023, г. Белгород, ул. Садовая, 75, тел.: 205-198, 205-199, email: mdou49@beluo31.ru

Прием пищи	Наименование блюда		Выход блюда	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
день 4				
Завтрак 1				
	Каша геркулесовая молочная	Каша геркулесовая молочная	150,0	180,0
	Какао на молоке	Какао на молоке	170,0	180,0
	Булка с маслом и тёртым сыром	Булка с маслом и сыром	35,0	40,0
	Яблоко	Яблоко	90,0	100,0
Завтрак 2				
	Сок	Сок	100,0	100,0
Обед				
	Суп манный на к/б с сухариками	Суп манный на к/б с сухариками	150,0	200,0
	Суфле из птицы	Куры порционно	80,0	80,0
	Макароны с маслом	Макароны с маслом	90,0	110,0
	Тёртый солёный помидор	Солёный помидор	40,0	50,0
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30,0	40,0
	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	150,0	180,0
Полдник				
	Кефир 2,5%/Бифидок	Кефир 2,5%/Бифидок	130,0	150,0
	Ватрушка с повидлом	Ватрушка с повидлом	90,0	90,0
Ужин				
	Яйцо	Сельдь с луком	50,0	80,0
	Пюре картофельное	Пюре картофельное	90,0	110,0
	Салат из свеклы	Салат из свеклы	70,0	80,0
	Кисель на соке	Кисель на соке	150,0	180,0
	Булка	Булка	25,0	30,0

Заведующий МБДОУ д/с №49
Мед. сестра
Шеф-повар



Пашкова Я.А.
Пурина С.П.
Гиршфлид Е.В.