



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛГОРОДА  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49  
«ЛУКОМОРЬЕ» Г.БЕЛГОРОДА

308 023, г. Белгород, ул. Садовая, 75, тел.: 205-198, 205-199, email: [mdou49@beluo31.ru](mailto:mdou49@beluo31.ru)

Прием пищи	Наименование блюда		Выход блюда	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>день 7</b>				
<b>Завтрак 1</b>				
	Каша геркулесовая молочная	Каша геркулесовая молочная	150,0	180,0
	Какао на молоке	Какао на молоке	170,0	180,0
	Булка с маслом и тёртым сыром	Булка с маслом и сыром	35,0	40,0
	Яблоко	Яблоко	90,0	100,0
<b>Завтрак 2</b>				
	Сок	Витаминизированный напиток	100,0	150,0
<b>Обед</b>				
	Щи со сметаной на м/б (говядина)	Щи со сметанной на м/б (говядина)	150,0	200,0
	Суфле мясное (говядина)	Суфле мясное (говядина)	90,0	110,0
	Каша пшённая с маслом	Каша пшённая с маслом	90,0	110,0
	Соус томатный	Соус томатный	20,0	30,0
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30,0	40,0
	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	150,0	180,0
<b>Полдник</b>				
	Кефир 2,5%/Бифидок	Кефир 2,5%/Бифидок	130,0	150,0
	Твороженная лепёшка	Твороженная лепёшка	100,0	100,0
<b>Ужин</b>				
	Филе рыбы запечённое с овощами	Филе рыбы запечённое с овощами	90,0	100,0
	Пюре картофельное	Пюре картофельное	90,0	110,0
	Кисель на соке	Кисель на соке	150,0	180,0
	Булка	Булка	25,0	30,0

Заведующий МБДОУ д/с №49  
Мед. сестра  
Шеф-повар



Пашкова Я.А.  
Пурина С.П.  
Гиршфлид Е.В.