

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2024 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А.Пашкова  
(приказ от 30.08.2024 года № 55)

**Режим дня в первой младшей группе № 3  
на 2024 – 2025 учебный год  
(холодный период года)**

Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.35
Прогулка	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика послесна. Игровой массаж. Самостоятельная деятельность	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность детей, чтение литературы	15.40-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45
Прогулка	16.45-17.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.40-17.50
Ужин	17.50-18.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход домой	18.10-19.00

*\*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2024 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А.Пашкова  
(приказ от 30.08.2024 года № 33)

**Режим дня во второй младшей группе № 2,4  
на 2024 – 2025 учебный год  
(холодный период года)**

Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, досуги, культурные практики	15.50-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка	16.50-17.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.40-17.50
Ужин	17.50-18.10
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.10-19.00

*\*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2024 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А.Пашкова  
(приказ от 30.08.2024 года № 37)

**Режим дня в средней группе № 7  
на 2024 – 2025 учебный год  
(холодный период года)**

Утренний прием, образовательная нагрузка в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие)//самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей , игры, досуги, культурные практики	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей , игры, досуги, культурные практики	15.50-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40
Прогулка	16.40-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.10
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детейдомой	18.10-19.00

*\*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2024 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А.Пашкова  
(приказ от 30.08.2024 года № 33)

**Режим дня в старшей группе № 5,6**  
**на 2024 – 2025 учебный год**  
(холодный период года)

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах// самостоятельная деятельность// утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки// 1 раз в неделю – занятие по физической культуре на свежем воздухе.	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность//индивидуальное взаимодействие	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.15
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.15-19.00

*\*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2024 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А. Папкова  
(приказ от 30.08.2024 года № 33)

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 8,9**  
**на 2024 – 2025 учебный год**  
(холодный период года)

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах// самостоятельная деятельность// утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки// 1 раз в неделю – занятие по физической культуре на свежем воздухе	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность//индивидуальное взаимодействие	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Прогулка//игры//самостоятельная деятельность//Уход детей домой	18.20-19.00

*\*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2024 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А. Гапцова  
(приказ от 30.08.2024 года № 33)

**Режим дня в средней группе компенсирующей  
направленности для детей с ТНР № 11  
на 2024 – 2025 учебный  
год**

(холодный период года)

Утренний прием детей на улице//образовательная деятельность в режимных моментах// самостоятельная деятельность// утренняя гимнастика	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки	10.20-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность//индивидуальное взаимодействие	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, логопедический час.	15.50-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка	16.35-17.45
Подготовка к ужину, ужин//Уход детей домой	17.45-18.00

*\*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*



ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2024 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А. Пацков  
(приказ от 30.08.2024 года № 33)

**Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности  
для детей с ТНР № 1  
на 2024 – 2025 учебный год  
(холодный период года)**

08.00-08.30	Утренний прием на свежем воздухе, осмотр, беседы с детьми, самостоятельная и игровая деятельность. Утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.50 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям
09.00-10.10	Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.10 – 10.20	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.20-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки// 1 раз в неделю – занятие по физической культуре на свежем воздухе
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры.
12.30 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.15	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
15.45 - 16.25	Занятия (при необходимости), самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, логопедический час.
16.25 – 17.25	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность)
17.25- 17.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин
17.45 – 18.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход домой

*\*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 49  
(протокол от 30.08.2024 года № 1)

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ д/с № 49  
Я.А. Пашкова  
(приказ от 30.08.2024 года № 32)

**Режим дня в подготовительной к школе группе  
компенсирующей направленности  
для детей с ТНР № 10  
на 2024 – 2025 учебный год  
(холодный период года)**

08.00-08.30	Утренний прием на свежем воздухе, осмотр, беседы с детьми, самостоятельная и игровая деятельность. Утренняя гимнастика
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность.
09.00-10.10	Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.10 – 10.20	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.20-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)//самостоятельная деятельность//возвращение с прогулки// 1 раз в неделю – занятие по физической культуре на свежем воздухе
12.30 – 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.15	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
15.45 - 16.25	Занятия (при необходимости), самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, логопедический час.
16.25 – 17.25	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность)
17.25- 17.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин
17.35 – 18.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход домой

*\*Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна, перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже - 15С и скорости ветра более 7 м/с. (СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21)*