

## **Спортивный тимбилдинга, как средство формирования сплочения детского коллектива.**

Многие дети дошкольного возраста не умеют работать в команде, договариваться, соблюдать правила при выполнении различных заданий, неточно воспринимают предложенную инструкцию. Помочь в решении этих проблем может применение технологии ТИМБИЛДИНГ

Тимбилдинг (англ. Team building) - построение команды или командообразование.

Детский тимбилдинг помогает детям подружиться, научить работать в команде и стремиться к успеху вместе, помогает понять, что в жизни есть что-то, чего он не сможет сделать в одиночку, а вот вместе с друзьями ему это будет по силам. Играя, в объединяющие игры, дети учатся строить дружеские отношения, считаться с мнением друг друга, использовать преимущество каждого для достижения успеха в общем деле.

Игры и упражнения для тимбилдинга можно начинать со второй младшей группы. Сначала предлагаются задания, которые нужно выполнить в парах. В среднем возрасте можно переходить на тройки, четверки и т. д., подгруппы и выполнять задания всей группой одновременно.

**В спортивном тимбилдинге можно выделить несколько видов:**

- *подвижные игры*
- *эстафеты*
- *игровые упражнения с определенным спортивным инвентарем*

**По способам организации:**

- *командные*
- *подгрупповые*
- *небольшими группами (3,4... человека)*
- *парами*

### **Подвижные игры (выполняются командой)**

#### ***Подвижная игра «Коршун и наседка»***

Играющие становятся в затылок друг за другом и обхватывают за пояс впереди стоящих. Первый в цепи изображает «наседку», все остальные - «цыплята». Один из играющих - «коршун». Он старается схватить «цыпленка», стоящего последним в цепи, «наседка» же всячески мешает этому, преграждая «коршуну» путь разведенными в сторону руками. Все играющие помогают «наседке», перемещаясь по площадке так, чтобы конец цепи находился как можно дальше от «коршуна». Если «коршуну» удастся схватить «цыпленка», игра прекращается. «Коршун» идет в начало цепи и становится наседкой, пойманный «цыпленок» становится новым «коршуном».

### ***Подвижная игра «Поймай палку».***

Игроки стоят в большом кругу, между игроками расстояние около 1 шага. Игроки держат палки, длиной до пояса или выше, вертикально. Нижний конец палки касается земли. Ведущий кричит: «Смена!» Каждый отпускает свою палку и быстро берет палку соседа, перемещаясь по кругу.

### **Эстафеты**

#### ***«Перетягивание каната»***

#### ***«Гигантская скакалка»***

Все участники команды должны прыгать через гигантскую скакалку.

#### ***«Сиамские близнецы»***

Дети разбиваются на пары, становятся плечом к плечу, обнимают друг друга одной рукой за пояс, одну ногу ставят рядом. Теперь они – «сросшиеся близнецы». Вместе преодолеть препятствия.

### **Игры с обручами**

#### ***«Удержи обруч»***

Попросите чтобы дети встали тесным кругом, при этом одна рука должна быть внутри круга, приподнята на уровень головы. Объясните детям, что нужно вытянуть один палец той руки, которая поднята. На эти пальцы сверху положите обруч, а затем предложите детям опустить обруч.

#### ***2 вариант.***

Встать по двое, обруч зажат на уровне живота. Удержать обруч, двигаясь до определенного ориентира.

#### ***«Пролезь в обруч»***

Всё должны встать в круг и сцепиться за руки. Несколько обручей находятся между сцепленными руками нескольких участников. По сигналу начинают пролезать в обручи не расцепляя рук.

### **Игры с мячом**

#### ***«Передай мяч ногами»***

Дети сидят по кругу, ноги вытянуты, руки в упоре сзади. У одного участника мяч зажат между ступнями ног. По команде начинают передавать мяч друг другу по кругу только ногами.

#### ***«Прокати мяч»***

Дети в кругу. Делают мостик, потом можно горку, а затем прокатывают мяч под мостиком или горкой.

#### ***«Косичка» (можно использовать на празднике 8 марта, вызвав 3 мамы)***

Участникам дается три веревки (ленточки). Их задача - не отрывая рук от веревок, сплести ровную косичку путем перемещения. В плетении принимает участие вся команда.