

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49 «ЛУКОМОРЬЕ» Г. БЕЛГОРОДА

**Консультация на тему:
«Пальчиковые игры, с использованием шарика Су-Джок»**

Подготовила учитель-логопед
Шкут И. Н.

Одной из таких нетрадиционных логопедических технологий является Су-Джок терапия (су - кисть, джок - стопа), последнее достижение восточной медицины, разработанная южно-корейским профессором Пак Чже Ву. Кисти и стопы являются, по мнению самого автора системы Су - Джок, «пультами дистанционного управления» здоровьем человека. На кистях и стопах в строгом порядке располагаются биологически активные точки, соответствующие всем органам и участкам тела. Актуальность использования массажера Су-Джок в логопедической коррекции у дошкольников с речевыми нарушениями позволяет не только повысить интерес к занятию, но и оказывает благотворное влияние на мелкую моторику пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи. Су-Джок терапия – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время.

Массаж специальным шариком выполняется в соответствии с текстом. Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладонями, массируем мышцы рук.

«Черепашка»

Шла по лесу черепаха

И дрожала вся от страха, (катаем шарик между ладоней)

«Кусь, кусь, кусь, кусь, (Надавливают ритмично на шарик, переключая из руки в руку)

Никого я не боюсь». (катаем шарик между ладоней).

«Ёжик»

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

На клубочек ты похож. (катаем шарик между ладоней).

На спине иголки (катаем шарик по большому пальцу вперед-назад)

Очень-очень колкие. (катаем шарик по указательному пальцу)

Хоть и ростом ёжик мал, (катаем шарик по среднему пальцу)

Нам колючки показал, (катаем шарик по безымянному пальцу)

А колючки тоже (катаем шарик по мизинцу вперед-назад)

На ежа похожи. (катаем шарик между ладоней).



«Печём каравай»

Месим, месим тесто (сжимаем мячик в правой руке)



Есть в печи место (перекладываем в левую руку и сжимаем)

Испечем мы каравай (несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками)

Перекладывай валяй. (катаем шарик между ладоней).

«Мой весёлый мяч»

Прыгал мячик по дорожке, (катаем шарик между ладоней)

И попал в мои ладошки, (Спрятали шарик в ладонях)

Будем мы с тобой играть, (перекладываем шарик из одной ладони в другую)

Мои ручки развивать.

Здравствуй мячик желтый бок, (перекладываем шарик из одной ладони в другую)

Кругленький как колобок.

Посиди в моих ладошках, (спрятать шарик в ладонях)

Отдохни на них немножко.

Я тебя слегка сожму (катаем шарик в ладонях)

Покатаю, покручу,

А потом пущу в лесок, (подбрасываем шарик и ловим)

Прыгай дальше колобок.

«Игрушки»

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят: (катаем шарик между ладоней)

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок. (катаем шарик вперед-назад по каждому пальцу, начиная с большого)

Раз, два, три, четыре, пять. (каждым пальцем левой руки нажимаем на шипик шарика)

Помогаем нашей Кате Мы игрушки сосчитать. (катаем шарик между ладоней)



